

NOCNE MOCZENIE U DZIECI FAKTY I MITY

Suchy oranek.pl



Moczenie nocne, zwane także enurezą, to niekontrolowane opróżnianie pęcherza moczowego podczas snu u dzieci powyżej 5. roku życia.

Zdarza się ono nieco częściej u chłopców niż u dziewczynek.

Problem moczenia nocnego występuje zazwyczaj w rodzinach wielodzietnych o niskim statusie materialnym.

✘ Nieprawda, zaburzenie to obserwuje się w równym stopniu we wszystkich grupach kulturowych i społecznych.

Nietrzymanie moczu u dzieci to zjawisko bardzo rzadko spotykane.

✘ Nieprawda! W Polsce problem ten dotyczy aż 300 000 małych pacjentów w wieku 5-14 lat.

Moczenie nocne jest chorobą dziedziczną.

✓ W około 70% przypadków co najmniej jeden z rodziców miał ten sam problem w dzieciństwie.

Enureza to skutek zaburzeń emocjonalnych dziecka.

✘ Nieprawda! Nocne moczenie to choroba, która – nieleczona – może powodować problemy psychologiczne u dziecka, a zwłaszcza wpływać negatywnie na jakość jego życia i poczucie własnej wartości.

Nocne moczenie dziecka wynika z poważnych błędów wychowawczych dorosłych.

✘ To jedno z utartych przekonań, które nie ma nic wspólnego z prawdą. Niestety rodzice bardzo często, obawiając się posądzenia o zaniedbania, bagatelizują problem, a tym samym opóźniają postawienie diagnozy i skuteczne leczenie małego pacjenta.

W większości przypadków przyczyny nocnego nietrzymania moczu u dzieci mają charakter medyczny.

✓ Są to m.in. nadmierna produkcja moczu w nocy, niemożność obudzenia się lub zmniejszona pojemność pęcherza moczowego.



Wystarczy wybudzenie dziecka w nocy, by skorzystało z toalety, aby rozwiązać problem.

✘ Niestety, nie jest to skuteczna metoda, która pozwoli zapobiec nocnemu moczeniu. Pozytywne rezultaty przynieść może tylko aktywne, czasami wieloaspektowe leczenie.

Nocne moczenie jest schorzeniem uleczalnym!

✓ Każde dziecko, dzięki odpowiedniej terapii, może cieszyć się suchym porankiem!

O pomoc w rozwiązaniu problemu należy zwrócić się do lekarza rodzinnego lub pediatry.

✓ Lekarz pomoże ustalić zasadnicze przyczyny występowania moczenia nocnego i omówi najlepsze możliwości leczenia.

Do wizyty lekarskiej warto się przygotować i sporządzić kartę obserwacji częstotliwości picia i oddawania moczu przez dziecko.

✓ Takie informacje dostarczą lekarzowi niezbędnej wiedzy o skali problemu oraz pomogą w postawieniu wstępnej diagnozy.

Proces leczenia moczenia nocnego zależy od jego przyczyn.

✓ Terapia może obejmować tzw. trening pęcherza, zastosowanie alarmu wybudzeniowego czy przyjmowanie leku. Metody są czasami stosowane łącznie lub wymiennie.

Dziecko moczące się w nocy potrzebuje zrozumienia i wsparcia rodzica.

✓ Pozytywna motywacja, szczerza rozmowa, czytanie bajek terapeutycznych dają dziecku poczucie bezpieczeństwa i niwelują stres związany z tą kłopotliwą dla całej rodziny dolegliwością.



Ilustracje pochodzą
z książki Zofii Staniszewskiej
„Jak Tymek został detektywem”
wydanej w ramach kampanii:

Suchy Poranek.pl